

Darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcija

Sauga krovinių kėlimo, įrankių, elektros, objekto ir incidentų atvejais.

Įmonės duomenys

UAB „SGV TECHNOLOGIJOS“

Įmonės kodas: 302041600

PVM kodas: LT100004359216

Adresas: Smiltelės g. 53-22, Klaipėda

Telefonas: +370 686 77730

Darbuotojo duomenys

Vardas, pavardė:

Pareigos: _____

Data: _____

1. Bendrieji saugos reikalavimai

- Dirbti galima tik blaiviam, nesergančiam taip, kad kiltų pavojus sau ar kitiems.
- Naudoti asmenines apsaugos priemones: pirštines, akinius, klausos apsaugą, respiratorių, tinkamą avalynę.
- Nenaudoti netvarkingų įrankių, pažeistų laidų, diskų, grąžtų ar akumuliatorių.
- Nedirbti skubant taip, kad būtų pažeista sauga.

2. Krovinių kėlimas

- Nešti pagal galimybes, nepervertinti jėgos.
- Didelius ir sunkius gaminius kelti dviese.
- Nugarą laikyti kuo tiesiau, kelti kojomis, nesisukti su sunkiu kroviniu.
- Naudoti vežimėlius, diržus, apsaugas ir pagalbą.

3. Elektriniai įrankiai

- Prieš darbą patikrinti įrankį ir priedus.
- Keičiant diską, frezą, grąžtą ar antgalį, įrankį išjungti ir atjungti nuo maitinimo / akumuliatoriaus.
- Dirbant su pjovimu ar gręžimu saugoti akis, rankas ir laidas.
- Neleisti neapmokytam darbuotojui dirbti su pavojingu įrankiu be priežiūros.

4. Darbas aukštyje, laiptai, laiptinės

- Naudoti stabilias kopėčias ar pakylas.
- Nestovėti ant netinkamų daiktų, dėžių ar nestabilių paviršių.
- Laiptinėse saugoti save, kitus žmones ir sienas.

5. Incidentas / trauma

Jei įvyksta trauma, beveik nelaimingas atsitikimas, sugadinimas ar pavojinga situacija, darbuotojas privalo nedelsdamas pranešti vadovui ir padėti užfiksuoti aplinkybes.

Data	Kas įvyko	Priemonės	Parašas

Parengta 2026-06-05. Šablonas skirtas vidiniam naudojimui. Prieš realų taikymą rekomenduojama suderinti su darbo teisės ir darbuotojų saugos specialistu, pritaikant konkrečiai darbo vietai, rizikoms ir darbo sutarčiai.